

KLASIFIKACIJA „ALTERNATIVE MEDICINE”
(v. također http://en.wikipedia.org/wiki/Alternative_medicine)

1. SVEOBUHVAATNI SUSTAVI

Preklapaju se s drugim skupinama, a primjeri su:

- tradicionalna kineska medicina;
- naturopatija;
- homeopatija;
- Ajurveda.

2. MEDICINA UM – TIJELO

Propagira holistički pristup zdravlju i povezanost uma, tijela i duha. Pretpostavlja da um može djelovati na tjelesne funkcije i simptome. Primjeri:

- meditacija;
- molitva;
- mentalno liječenje;
- liječenje umjetnošću;
- liječenje glazbom;
- liječenje plesom.

3. PRAKSE TEMELJENE NA BIOLOGIJI

Rabe tvari iz prirode, poput:

biljaka;

hrane;

vitamina;

drugih prirodnih tvari poput *hrskavice morskoga psa*.

4. PRAKSE RUČNE OBRADE

Uključuju ručno obradu i gibanje dijelova tijela kao što se radi u:

- kiropraktici;
- osteopatiji.

5. ENERGIJSKA MEDICINA

Radi se pretpostavljenim ili dokazivim energetske poljima. Liječenje preko biopolja pretpostavlja djelovanje na energetska polja koja navodno okružuju i ulaze u tijelo. Primjeri su:

- Qigong;
- Reiki;
- terapijski dodir;
- elektromagnetsko liječenje.

Nema empirijskih dokaza o postojanju tih pretpostavljenih energetske polja na kojima se zasniva to “liječenje”.

Liječenje zasnovano na bioelektromagnetizmu radi s pomoću dokazanih elektromagnetskih polja, poput pulsnih, onih izmjenične ili istosmjerne struje, ali na neobične načine.